

MTV Leichtathletik und Nordic-Walking
Trainingszeiten Winter 2021/22

Altersgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppenbezeichnung	Trainer/-in
ab 6 - 9 Jahren	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	MTV Halle	Kinder-Leichtathletik Mädchen und Jungs	Anja Cheylus / Anja Rief
ab 9 - 11 Jahren	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Kleistschule	Kinder-Leichtathletik Mädchen und Jungs	Hans Peter Groh
ab 12 - 14 Jahren	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Jakob-Kiefer-Halle	Grundlagentraining Mädchen und Jungs	Anja Cheylus / Anja Rief
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	FSZ Ellerbach	Grundlagentraining Mädchen und Jungs	NN.
ab 15 - 19 Jahren und Erwachsene	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Jakob-Kiefer-Halle	Grundlagentraining, Aufbautraining und Wettkampfvorbereitung	Hans Peter Groh
	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Jakob-Kiefer-Halle	Krafttraining für ausgewählte Jugendliche	Hans Peter Groh
	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	kleine LiHi Sporthalle	spezielles Disziplintraining für ausgewählte Jugendliche	Hans Peter Groh
	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	FSZ Ellerbach	Grundlagentraining, Aufbautraining und Wettkampfvorbereitung	Hans Peter Groh
	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Jakob-Kiefer-Halle	Krafttraining für ausgewählte Jugendliche	Hans Peter Groh
Erwachsene	Dienstag	19.30 - 21.30 Uhr	Halle Gymn. am Römerkastell	Senioren-sport	Bernd Imig
ab 12 - 88 Jahren	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Salinental, Parkplatz Burgweg	Nordic-Walking-Treff	Siegbert Reißner / Barbara Reißner